

## ОТЧЁТ

по мероприятию в рамках ЕДБ

«Профилактика травмирования, обморожения, заболевания детей и подростков в зимний период, предупреждение социальных заболеваний».

10.12.2024

№ п/п	Наименование ОО	Название мероприятия (краткое описание)	Количество и категория участников	Участие сотрудников органов системы профилактики (ФИО, должность)	Ответственный (ФИО, конт. телефон)
1	МБОУ гимназия №59	Размещение в сетевом городе и соц.сетях гимназии памятки для родителей и учащихся «Профилактика детского травматизма в зимний период»	Сетевой город, СЦ «ВК» 560 чел.		Зам. директора по ИКТ Додонова М.А. советник директора по воспитанию и по взаимодействию с детскими общественными объединениями Крикунова И.А.
2	МБОУ гимназия №59	Информационно-пропагандистская выставка в школьной библиотеке по теме «Не идетя и не едятя, потому что гололедица!»	1-11 классы		Заведующая ИБЦ Сергеева Н.С.
3	МБОУ гимназия №59	Кл. часы: «Чтобы не было травматизма зимой: это надо знать».	5-7 классы		ЗД по СР Костина С.С., классные руководители
4	МБОУ гимназия №59	Тренировочное занятие: «Первая помощь при травмировании и обморожении»	7 Б кл	На базе УМК	ЗД по СР Костина С.С. Классный руководитель 7Б
5	МБОУ гимназия №59	Просмотр мультфильмов из серии «Азбука безопасности»: «На тонком льду», «Опасные сосульки»; «Безопасность на льду».	1-6 классы		ЗД по ВР Кудряшова И.А., классные руководители
6	МБОУ гимназия №59	Лекция – беседа «Правильное поведение подростка в период зимних каникул»	8-11 классы		ЗД по ВР Кудряшова И.А., классные руководители

Директор

В.А. Коновалова

Исп.:ЗДпоСР-С.С. Костина  
Тел.: 524852

**ОТЧЁТ**  
о проведении Единого дня безопасности несовершеннолетних  
в МБОУ гимназии № 59

№ п/п	Наименование мероприятий	за 10 декабря 2024г
<b>I. Профилактические мероприятия в рамках Единого дня безопасности несовершеннолетних</b>		
1.	<b>Всего проведено профилактических мероприятий с несовершеннолетними, в том числе:</b>	5
1.1	<b>очно (офлайн), из них:</b>	5
1.1.1.	органами, осуществляющими управление в сфере образования и образовательными организациями	5
1.2.	<b>заочно (онлайн), из них:</b>	0
1.2.1.	органами, осуществляющими управление в сфере образования и образовательными организациями	0
2.	<b>Всего проведено профилактических мероприятий с родителями, в том числе:</b>	1
2.1.	<b>очно (офлайн), из них:</b>	-
2.1.1.	органами, осуществляющими управление в сфере образования и образовательными организациями	-
2.2.	<b>заочно (онлайн), из них:</b>	1
2.2.1.	органами, осуществляющими управление в сфере образования и образовательными организациями	1
3.	<b>Количество несовершеннолетних, охваченных мероприятиями всего, из них:</b>	665
3.1.	состоящих на учёте в органах внутренних дел	3
4.	<b>Количество родителей, охваченных мероприятиями</b>	560
5.	<b>Количество семей, которым оказана социальная, медицинская, юридическая и иные виды помощи</b>	-
6.	<b>Всего проведено рейдов</b>	-
7.	<b>В ходе рейдов посещено семей, всего:</b>	-
7.1.	количество несовершеннолетних в них	-
7.2.	количество родителей в них	-
8.	<b>Выявлено семей, в которых родители или иные законные представители несовершеннолетних, не исполняют обязанности по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и законных интересов несовершеннолетних, всего:</b>	-
8.1.	количество родителей в них	-
8.2.	количество несовершеннолетних в них	-
11.	<b>Выявлено фактов жестокого обращения с несовершеннолетними</b>	-
12.	<b>Выявлено фактов сексуального или иного насилия в отношении несовершеннолетних</b>	-
14.	<b>Количество несовершеннолетних, находящихся в трудной жизненной ситуации, которым оказана социальная, медицинская, юридическая и иные виды помощи</b>	-
15.	<b>Количество должностных лиц, привлечённых к ответственности за нарушение прав несовершеннолетних</b>	-
16.	<b>Количество несовершеннолетних, состоящих на учёте в органах внутренних дел проверенных по месту жительства</b>	-

17.	Количество несовершеннолетних, осуждённых к наказанию без изоляции от общества охваченных профилактическими мероприятиями	-
20.	Количество несовершеннолетних, находящихся в розыске	-
21.	Количество выявленных и поставленных на учёт в органы внутренних дел групп антиобщественной направленности	-
22.	Количество несовершеннолетних, поставленных на учёт в органы внутренних дел	-
<b>II. Проверено</b>		
23.	Количество проверенных объектов всего, в том числе:	-
23.1.	детские площадки	-
23.2.	спортивные площадки	-
23.3.	иные объекты	-
<b>III. Силы, задействованные в проведении Единого дня безопасности несовершеннолетних</b>		
25.	Количество сотрудников правоохранительных органов, всего, в том числе:	-
25.1.	количество сотрудников подразделений по делам несовершеннолетних	-
25.2.	количество участковых уполномоченных полиции	-
25.3.	количество сотрудников патрульно-постовой службы	-
25.4.	количество сотрудников ГИБДД	-
25.5.	количество сотрудников уголовного розыска	-
25.6.	количество сотрудников линейного отдела внутренних дел	-
25.7.	количество иных сотрудников правоохранительных органов	-
26.	Количество представителей муниципальных КДН и ЗП	-
27.	Количество представителей органов опеки и попечительства	-
28.	Количество представителей органов, осуществляющих управление в сфере образования	-
29.	Количество представителей органов социальной защиты населения	-
30.	Количество представителей органов, осуществляющих управление в сфере охраны здоровья	-
31.	Количество представителей иных органов	1
32.	Количество представителей общественных организаций	-
<b>IV. Информационное обеспечение Единого дня безопасности несовершеннолетних</b>		
33.	Количество материалов по вопросам профилактики чрезвычайных происшествий с несовершеннолетними, защиты прав и законных интересов несовершеннолетних, обеспечения их безопасности, опубликованных в средствах массовой информации и размещённых в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», всего, в том числе:	2
33.1.	количество статей в газете	-
33.2.	количество выступлений на радио	-
33.3.	количество выступлений на телевидении	-
33.4.	количество материалов, размещённых в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»	2
34.	Количество изданных информационно-методических материалов	-

Директор

Исп.: ЗДпоСР-С.С. Костина



В.А. Коновалова

## Профилактика детского травматизма в зимний период

Наступила зима, выпал первый снег, а значит наступила пора зимних забав: катания на лыжах, санках, тюбингах, игры в снежки, лепки снеговиков. Вместе с началом зимы наступают морозы, что грозит переохлаждением и обморожением, также опасен гололед, который может явиться причиной серьезных травм. В этой статье расскажем, как избежать различных повреждений зимой.



По наблюдениям детских травматологов, чаще всего зимой у детей встречаются ушибы, переломы костей, растяжения, вывихи, обморожения.

### **Профилактика ушибов и переломов.**

Чтобы снизить вероятность падения в условиях гололеда, нужно соблюдать определенные правила. Правильно подберите обувь на нескользкой ребристой подошве. Научите ребенка перемещаться по скользкой улице: не спешить, избегать резких движений, смотреть себе под ноги. Ноги должны быть слегка расслаблены и согнуты в коленях либо идти как на лыжах, не отрывая ноги от поверхности. Не держать руки в карманах в гололед, так как при падении едва ли будет время их вынуть и ухватиться за что-нибудь. Опасность в гололед представляют ступеньки, поэтому ноги при спуске с лестницы необходимо ставить вдоль ступеньки, в случае потери равновесия такая позиция смягчит падение.

Обязательно научите детей «правильно» падать – быстро группироваться, собираться в комочек или хотя бы вовремя сгибать ноги. Самый лучший вариант – научиться падать на бок. При падении нельзя выставлять вперед руки и приземляться на них.

Лыжи и коньки – это не просто виды зимних развлечений, это спорт, пусть даже на любительском уровне, поэтому ребенка необходимо обучить технике движений: умению правильно ставить ногу, держать корпус, регулировать ритм дыхания. Нужно помочь детям усвоить правила безопасности катания на лыжах, коньках и санках, а также обеспечить необходимыми средствами защиты (налокотники, наколенники, шлемы и т.д.) при занятиях зимними видами спорта.

На что обратить внимание, если ребенок получил травму? Если ребенок ударился головой об лед, к месту удара достаточно приложить холод. А вот если после травмы появились слабость, бледность, тошнота или рвота, срочно вызывайте «скорую» и до ее приезда обеспечьте пострадавшему полный покой. Это может быть сотрясение мозга.

Нарастающая головная боль, дезориентация, заторможенность речи, внезапная потеря обоняния, нарушение ритма дыхания – говорят о том, что есть вероятность развития внутреннего кровотечения и гематомы. Несимметричное расширение зрачков в светлом помещении, когда один зрачок большой, а второй сужен, – это еще один сигнал, говорящий о серьезности травмы.

Еще одна частая зимняя травма – повреждение глаз. При игре в снежки нужно беречь от таких «снарядов» лицо. В случае попадания снежка в глаз, ребенка надо обязательно показать офтальмологу.

Объясните ребенку, что нельзя кидаться снежками с ледяной корочкой и обледенелыми кусочками снега. Затвердевшие «боеприпасы» могут ударить не слабее булыжника.

**Правила катания на санках.** Спускаться лучше с ровных, пологих горок без трамплинов, кочек, деревьев или кустов; перед спуском нужно проверить, свободна ли трасса по пути предполагаемого спуска; спускаться нужно сидя, держась за веревочку, не ставить ноги на полозья, а держать их с боков полусогнутыми; чтобы повернуть на ходу, достаточно спустить ногу на снег со стороны поворота; чтобы затормозить, надо опустить на снег ноги и резко поднять передок санок;

Категорически запрещено кататься с горок, выходящих на проезжую часть улицы или железнодорожное полотно, – это опасно для жизни! Правила пользования тюбингом необходимо соизмерять высоту спуска и сложность трассы с силами и возрастом ребенка; перед спуском нужно осмотреть трассу на отсутствие предметов повреждения тюбинга (камни, замёрзшие комья земли, сучья, стекла и т.д.); на одном тюбинге может быть разрешен спуск взрослого человека (одного или с ребенком) общим весом не более 100 кг для большого и не более 50 кг для малого тюбинга; кататься можно только в строго отведенном для этого месте; перед спуском с горки проверять, нет ли на пути людей; в процессе катания нужно держаться за специальные ремни, расположенные по бокам тюбинга (верёвочка должна находиться внутри тюбинга); дети 6 до 12 лет допускаются для катания только в сопровождении взрослых. **Травматологи призывают отказаться от катания на тюбингах, так как ежегодно поступает большое количество травмированных, вследствие неудачного катания, так как это неуправляемый спортивный снаряд!**

Зимой возрастает число транспортных травм. На скользкой дороге тормозной путь у автомобилей значительно больше. Часто ребенок видит, что машина приближается, но надеется проскочить. Машина же просто не успевает затормозить. Не позволяйте маленьким детям одним переходить через дорогу, школьникам объясняйте особенности зимних правил безопасности.

**Профилактика обморожений.** Обязательно регулируйте продолжительность прогулок, особенно это касается маленьких детей, их тонкая и нежная кожа не может противостоять сильному морозу и ветру. В морозную погоду вместо одной часовой прогулки организуйте две по 30 минут. Не выходите с маленьким ребенком на улицу при температуре ниже 15°C. Для защиты кожи используйте специальную детскую косметику – кремы и гигиеническую губную помаду, и не используйте перед прогулкой увлажняющие средства, так как это повысит вероятность обморожения. Важно!

Наносить зимнюю косметику нужно за 30 минут до выхода из дома, именно столько времени нужно для проявления ее защитных свойств.

Для защиты от переохлаждения целесообразно надевать на детей одежду из натуральных тканей – хлопка, льна, шерсти, – они лучше впитывают влагу, оставляя относительно сухой кожу тела. Известно, что тепло сохраняет не только одежда, но и воздух между ее предметами, поэтому для эффективного теплосбережения нужно придерживаться принципа многослойности одежды. Зимняя одежда и обувь не должны быть тесными. Не забывайте взять термос с горячим питьем, если собираетесь на зимнюю прогулку или в долгую поездку на автомобиле. Не лишними будут запасные теплые носки и перчатки (рукавицы). Находясь зимой на улице, не стойте подолгу на одном месте, старайтесь больше двигаться, а если вы хотите покататься с детьми с горок, соблюдайте правила безопасного спуска.

Регулярные занятия спортом или ежедневные физические упражнения, утренняя гимнастика, подвижные игры, а также полноценное и разнообразное питание являются не только средством укрепления здоровья ребенка, но и одной из мер профилактики травматизма. Для полноценного функционирования опорно-двигательной системы в рационе ребенка должны присутствовать продукты, содержащие йод, кальций и витамин Д3. Основным источником йода – это морепродукты, особенно морская капуста и рыба. Кальций содержится в молоке и молочных продуктах. Витамин Д3, способствующий лучшему усвоению кальция, вырабатывается в коже при воздействии солнечного света, а также поступает в организм и с продуктами питания: жирной рыбой, яйцами, крупами.

Значительную часть травм можно предотвратить, если не забывать об элементарных правилах безопасности. Следуя профессиональным советам по профилактике зимнего травматизма, можно существенно повлиять на сохранность здоровья детей.





## Как нужно падать «правильно»?

• Если чувствуете, что падаете, постарайтесь присесть — так уменьшится высота, с которой вы падаете.

Помимо того, в момент падения нужно сгруппироваться — притяните подбородок к груди, уберите кисти рук к животу, прижмите локти к бокам. Постарайтесь выдвинуть плечи вперед и держите ноги вместе. В сочетании с приседанием это и даст группировку. Основное условие для правильного выполнения — не бояться ушиба заранее.

• Если поскользнувшись, вы потеряли равновесие, ни в коем случае не приземляйтесь на выпрямленные руки!

Постарайтесь сгруппироваться и сделать поворот в сторону, так, чтобы удар пришелся в боковую поверхность падающего туловища. Так вы обезопасите позвоночник, таз и конечности от перегрузок.

• Если вы падаете на спину — прижмите подбородок к груди, а руки раскиньте возможно шире.

Это обезопасит вас от черепно-мозговой травмы.

• Если падаете со скользкой лестницы, очень важно защитить лицо и голову: постарайтесь прикрыть их руками.

Не пытайтесь затормозить падение, растопыривая руки и ноги — это только увеличит количество переломов.



## ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ БЕЗ ТРАВМ И НЕПРИЯТНОСТЕЙ!

- Проверь исправность санок, крепления лыж, соответствие размеров коньков
- Обрати внимание, где находится «финиш» горки и нет ли на твоём пути деревьев и строений
- Если горка выходит на дворовую дорогу или проезжую часть – ищи более безопасное место
- Веди себя на горке аккуратно и дисциплинированно, не толкайся!
- Никогда не привязывай санки друг к другу
- Поднимайся на горку в стороне от того места, где с неё скатываются твои друзья
- Соблюдай очередность и интервалы спусков

Береги лицо от попадания в него снежков, и никогда не целйся в лица по своим «противникам»





# Особенности безопасного поведения в зимний период.

Передвигайтесь осторожно, неторопясь, наступая на всю



Старайтесь обходить опасные места (замерзшие лужи, склоны, лестницы и т.д.)

Надевайте обувь на низком каблуке с глубоким протекторным



Соблюдайте особую осторожность при переходе

По возможности держите руки свободными (без сумок и т.д.)

Во время таяния льда берегитесь сосулек - не ходите под стенами домов.

Если вы упали и после падения чувствуете боли в области суставов, головокружение, резкую боль в травмированных конечностях, необходимо срочно обратиться за медицинской помощью.



**Помните! Лучшая профилактика зимних травм – это осторожность и осмотрительность**

# ПРОФИЛАКТИКА ОБМОРОЖЕНИЯ



ОДЕЖДУ И ОБУВЬ НАДЕВАЙТЕ ПО ПОГОДЕ:

- ❄️ теплую и сухую,
- ❄️ из натуральных материалов, желательно из шерсти и кожи,
- ❄️ несколько легких слоев одежды вместо одного плотного,
- ❄️ непродуваемую,
- ❄️ согревающую голову, уши, пальцы рук и ног (шапка с опускающимися "ушами", капюшон, шарф, варежки или теплые перчатки, шерстяные носки, валенки),
- ❄️ обувь - со стельками.



Откажитесь от пребывания на холоде в нетрезвом состоянии.



Перед выходом смажьте кожу лица и рук\*.



На морозе старайтесь оставаться сухим.



Периодически проверяйте, не белеют ли открытые части лица и головы, массируйте нос и щеки.



Если начали замерзать, согрейтесь в помещении, у огня или горячим напитком.



Если планируете быть на морозе долго, возьмите с собой горячее питание и напитки, а также препараты для оказания первой помощи.

*\*кожу слегка смазывают растопленным на водяной бане гусиным или свиным жиром или втирают смесь касторового, камфорного и подсолнечного масла.*